

Rückenheilung des Monats

RFZ Rückenzentrum Regensburg im Gewerbepark D50

sv. „Vom ersten Moment an wusste ich, dass ich hier gut aufgehoben bin“, sagt Heidi Schneider, die seit über 15 Jahren zur Physiotherapie ins RFZ Rückenzentrum kommt. Als Köchin in einem Regensburger Restaurant hatte sie im Laufe ihres Berufslebens schon mit vielen körperlichen Beschwerden zu tun. Mal schmerzte der Nacken, mal war das Daumengelenk entzündet. „Jedes Mal wurde auf mich und meine Schmerzen eingegangen. Ich wurde gründlich untersucht und gezielt behandelt – immer mit Erfolg.“

Im Dezember 2022 hatte Heidi Schneider plötzlich starke Beschwerden in der Lendenwirbelsäule.

„Der Schmerz hatte sich schon angedeutet, wurde schlechend immer stärker. Ich habe ihn ignoriert und einfach weitergemacht. Dann bin ich eines morgens nicht mehr aus dem Bett gekommen. Konnte weder stehen noch liegen. Hatte Ausstrahlungen in beide Beine.“

Ihr wurde Physiotherapie



Heidi Schneider fühlt sich im RFZ bestens betreut und kommt gerne zur Trainingstherapie.

Foto: RFZ/Hofmann

verordnet: „Ich habe im RFZ angerufen und die Mitarbeiterinnen an der Anmeldung haben mir sofort einen Termin organisiert.“ Nach einer intensiven Untersuchung wurde die individuelle Therapie geplant und gezielt behandelt. Ihr Zu-

stand besserte sich zusehends. „Meine Therapeuten haben mir klar gemacht, dass ich dringend etwas für meine Muskulatur tun muss“, sagt Heidi Schneider. Seit Mai geht sie nun regelmäßig zweimal pro Woche in die Trainingsthe-

rapie.

Bereits in den ersten Wochen hat sie sich so gut gefühlt wie schon lange nicht mehr. „Dass das Training an Geräten so gut tut und so viel Spaß macht, hätte ich nicht gedacht. Im Trainingstherapie-raum kümmert man sich um dich, damit du alles richtig machst und mit Freude dabei bist. Es braucht seine Zeit, aber es ist der richtige Weg für mich, in Richtung Schmerzfreiheit. Von einigen Patienten, mit denen ich ins Gespräch gekommen bin, habe ich gehört, dass sie kaum noch Laufen konnten, bevor sie hierher kamen.“

Eines möchte Heidi Schneider noch betonen: „Das Gesamtpaket stimmt, es ist nicht nur die Therapie, sondern auch die Freundlichkeit, mit der man hier empfangen wird.“

Mehr Infos zur Physio- und Trainingstherapie im RFZ auf www.rfz-regensburg.de, den Social-Media-Kanälen oder bei einem unverbindlichen Infogespräch. Terminvereinbarung unter Telefon (0941) 495 96.